



Devenez Animateur

de Nage en eau vive

1er Mai 2016

BASE D'EAU VIVE de L'ARGENTIERE-LA-BESSEE (Htes Alpes)
(RN 94. 15kms sud de BRIANCON)

LA FORMATION POUR QUI ?

Pour tous ceux qui veulent se faire plaisir et transmettre le fruit de leur expérience.

- Être titulaire d'un brevet fédéral de cadre technique (Toutes commissions confondues)
- Posséder la licence FFESSM en cours de validité
- Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique des activités de la FFESSM.
- Coût : 35€ comprenant la formation, le matériel et la carte certificative

LA FORMATION POURQUOI ? *Pour acquérir les compétences nécessaires et encadrer en toute conformité un groupe de 12 nageurs maximum sur les rivières classe I et classe II.*



LA FORMATION COMMENT ?

*La pratique s'effectue en rivière classe III. Base d'eau vive l'Argentière la Bessée (Durance).
La théorie s'effectue en salle, Toulon ou Puget S/Argens (siège comité FFESSM régional CRCA.)*



**Animateur NEV
Session Formation 1er Mai 2016**

FICHE D'INSCRIPTION

CANDIDAT :

Nom et prénom :

Date naissance :

Adresse :

Tel :

mail :

Je vous prie d'enregistrer ma candidature à la session « Animateur NEV 2016 »

Veillez trouver en pièces jointes les documents suivants :

- Copie de ma licence en cours de validité
- Carte de cadre technique ffessm (Toutes commissions confondues)
- Un chèque de 35€ à l'ordre de FFESSM

CLUB D'APPARTENANCE :

Nom du club :

Nom du Président:

Tel :

Email :

Fiche à Retourner à : Alain BOULET 460 Chemin des genêts d'or 83110 SANARY SUR MER

alainboulet.ffessm@gmail.com Tel 06.12.23.51.96

CONNAISSANCES THEORIQUES		
CONNAISSANCES	COMMENTAIRES	CRITERES D'EVALUATION
Historique Structuration NEV-FFESSM	Informations générales	Oral
Matériel - réglementation	Flotteurs, Casques, palmes, gilet,	Oral
Milieu naturel et stades d'eau vive aménagés	Régimes, classification, usagers,	Oral
Dangers du torrent	Rappel, drossage, siphon, encombrement, seuil, pleureurs	Oral
Organisationnel descente	Adéquation pratiquants/classe rivière. Météo, hydrographie, échappatoire, communication, gestion groupe, alerte secours	Mise en situation Cas concret
Traumatismes	Enumération et CAT	Oral
AISANCE AQUATIQUE		
Perte du flotteur	Lâché volontaire sur 50m classe III	Aisance en position dorsale, action directionnelle des bras
Bac sans flotteur	D'une rive à l'autre sans flotteur (Crawl avec palme)	AR avec le minimum de dérive vers l'aval
Perte d'une palme	Nager avec 1 palme sur 100m	Démontrer aisance à rester propulsif et directionnel
TECHNIQUE DE BASE		
Reprise de courant	Varié les configurations (Rive, rocher, seuil)	Trajectoire , gîte, propulsion
Arrêts-Stop	Varié les configurations (Rive, rocher, seuil)	Anticipation, trajectoire, déclenchement, précision d'arrêt
Bac avec flotteur	De rive à rive sur veine d'eau	Trajectoire, gîte, précision d'arrêt
Retournement	Varié les cotés D/G et les zones	Efficacité et Rapidité d'exécution
Allures	Utiliser ses palmes pour ralentir	Ralentir le groupe
EVOLUTION A LA BASE D'UN SEUIL		
Seuil et rupture de pente	Rejoindre le seuil, se laisser « tasser » et revenir en rive	Aisance, efficacité
Truite et évolutions	Déplacements latéraux à la base du seuil, retournement, chandelle	Démontrer aisance et technicité
INTERVENTION SECURITAIRE (classe III)		
Aider un nageur	Descente à couple classe III (200m)	Le binôme reste manoeuvrant
Porter assistance sur un seuil	Récupérer nageur en difficulté et dégager sur l'aval	Démontrer habileté et efficacité
Sauvetage	Récupérer nageur bloqué dans seuil, ayant lâché son flotteur	Démontrer efficacité , tête victime hors de l'eau
Sécuriser un passage et extraction victime	Position truite pendant passage palanquée. Extraire nageur bloqué	Réactivité- efficacité
Corde de sécurité	Plusieurs lancés sur nageur conscient	Précision, rapidité, récupération
Harnais et rappel	Equipé harnais extraire nageur	Montage dispositif, efficacité
LECTURE RIVIERE, OUVREUR, SERRE-FILE (class III)		
Lecture du courant	Ouvreur, gérer la progression,	Pertinence- discernement